

# 上海建设管理职业技术学院

## 2026年大学生社会实践活动实施方案

### 一、活动目的

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，紧密围绕“十五五”规划《建议》，聚焦上海“五个中心”建设，教育引导上海大学生在社会实践大课堂中坚定理想信念、锤炼过硬本领、勇担时代重任、保持奋斗激情，奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章，引导大学生聚焦国家重大战略部署，紧密围绕上海经济社会发展的重点领域、重要政策、关键环节，通过社会观察、亲身实践，深入开展社会服务和社会调查，发现面临的难点问题，提出有益的意见建议，形成具有现实意义的研究成果，推动实践成果转化落地，根据《关于共建高校“大思政”体系推动高校共青团工作高质量发展的实施意见》（中青联发〔2024〕6号）、《关于大学生社会实践全面贯彻“大思政课”建设要求的指导意见》（沪教委德〔2023〕39号），特制定本实施方案。

### 二、组织架构

学院已成立大学生社会实践工作领导小组和工作小组（沪建管职院委〔2024〕26号）（以下简称“领导小组”“工作小组”），领导小组负责全面组织领导学院大学生社会实践工作，指导工作小组开展具体工作，推动大学生实践工作任务要求落实落细。工作小组负责具体落实大学生社会实践工作。分工如下：

（一）学生工作部：工作小组办公室设在工作部，作为工作小组事务牵头执行机构。会同马克思主义学院、团委共同负责制定社

会实践方案，推进大学生社会实践活动的全面开展和统筹发展。负责按照相应制度进行第二课堂赋分。

（二）马克思主义学院：负责把准社会实践思政育人方向，联动思政课堂深化实践教学，推动校外大思政课实践教学基地建设。

（三）团委：负责团组织条线的优秀团队选拔与推荐、典型案例采集、立项审核、表扬表彰。

（四）宣传处：负责组织和指导社会实践活动案例报送、宣传工作。

（五）教师工作部（人事处）：学生工作部会同教师工作部（人事处）加强对指导教师的培训、指导、监督、考核评价等工作。

（六）财务处：负责落实社会实践活动相关经费的拨付、报销等工作。

（七）安全保卫处：负责社会实践活动安全教育和管理工作。

（八）各二级学院：负责大学生社会实践方案的具体落实，可成立二级评审小组，进行院级项目立项评审及成果验收，并安排辅导员负责该项工作。辅导员应做好学生动员，并作为学生实践期间安全问题第一责任人做好教育管理、提示提醒和过程性跟踪，及时向所在二级学院、学生工作部、安全保卫处上报。

（九）图文信息中心：负责社会实践活动执行过程中信息化方面的技术支持。

（十）党委办公室、学院办公室、教务处、招生与就业指导中心、产教融合中心：各司其职，分工协作，参与对大学生社会实践工作的分类指导和研究支持大学生社会实践工作发展的相关政策。

（十一）组建评审工作组，负责校级项目立项审核和成果验收。评审工作组一般由5-7人组成，由学生工作部牵头组织相关部门、二级学院推荐产生，也可根据需要邀请校外专家。

### 三、活动主题

青春为中国式现代化挺膺担当

### 四、选题方向

#### （一）版块一：知行·思政引领

围绕学习贯彻党的创新理论，系统学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史，深刻把握党领导下中国青年运动光辉历程与新时代青年使命，开展理论与青年化阐释。紧扣思想铸魂与思政育人部署，聚焦高校团委与马克思主义学院协同共建、思政实践课提质、师生同行社会实践等案例成果，推动思政教育“小课堂”与社会“大课堂”深度融合、同向发力。

#### （二）版块二：知行·国际经济中心建设

围绕推动经济高质量发展、发展新质生产力、释放内需潜力等国家战略，开展社会服务与专题调研。对标上海“2+3+6+6”现代化产业体系，聚焦产业能级提升、“人工智能+”行动、扩大内需战略、提升全球经济治理影响力、培育“青春经济”等，精准把握产业升级、科技创新、区域协同、开放发展路径，助力上海筑牢实体经济根基、增强核心功能、提升全球资源配置能力。

#### （三）版块三：知行·国际金融中心建设

围绕建设金融强国，做好金融“五篇大文章”，开展实践调研与政策观察。紧扣上海金融开放创新部署，聚焦增强国际金融中心竞争力、建设人民币资产全球配置中心和风险管理中心、完善现代金融体

系、提升金融服务实体经济质效、构建离岸金融体系等重点方向，为打造全球资产管理中心、服务实体经济与科技创新注入青春动能。

#### （四）版块四：知行·国际贸易中心建设

围绕推进高水平对外开放、提升贸易枢纽功能，开展社会调查与实践服务。对标国际贸易中心提质升级要求，聚焦贸易便利化改革、跨境电商创新、自贸试验区及临港新片区制度型开放等重点领域，紧扣货物贸易、服务贸易、数字贸易协同发展、培育贸易新业态新模式等关键方向，助力上海巩固全球贸易网络枢纽地位、增强开放枢纽门户功能。

#### （五）版块五：知行·国际航运中心建设

围绕建设世界一流航运枢纽、提升全球航运资源配置能力，开展实践调研与建言献策。紧扣上海建设全球领先的国际航运中心要求，聚焦港口智能化升级、全球航运枢纽网络构建、绿色低碳转型、现代航运服务业集聚发展等，助力上海巩固提升海空枢纽港能级、提升全链条航运服务竞争力。

#### （六）版块六：知行·国际科技创新中心建设

围绕实现高水平科技自立自强、强化科技创新策源功能，开展课题调研与创新实践。对标国际科创中心建设任务，聚焦原始创新和关键核心技术攻关、科技创新和产业创新深度融合、教育科技人才发展一体推进、科技成果转化改革创新、科创生态优化等，助力上海完善科创体系、提升全球科创话语权，打造全球科技创新高地。

#### （七）版块七：知行·社会主义先进文化

围绕深入学习贯彻习近平文化思想，着力提升城市文化软实力，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合。重点聚焦打造习近平文化思想最佳实践地，突出红色文

化、海派文化、江南文化“三位一体”融合发展，引导学生在弘扬社会主义核心价值观、繁荣文化事业、发展文化产业、提升城市文明程度和中华文化传播力影响力等方面开展社会服务与调查研究，为上海建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市筑牢文化根基、凝聚精神力量。

#### （八）版块八：知行·人民城市建设

围绕践行人民城市重要理念、推进超大城市治理现代化，深入基层一线开展社会观察、需求调研与服务实践。聚焦城市更新、社区治理、青年发展型城市、韧性安全、宜居安居等重点领域，鼓励形成治理创新案例与政策建议报告，助力建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市。

#### （九）版块九：知行·乡村振兴与区域协作

围绕全面推进乡村振兴、促进城乡融合与区域协同发展，开展社会服务与实践调研。聚焦上海都市现代农业提质、宜居宜业和美乡村建设、强农惠农政策落地，聚焦上海对口帮扶新疆喀什、克拉玛依、西藏日喀则、青海果洛、云南、重庆万州、湖北夷陵，以及对口合作福建三明、安徽六安等重点区域，引导学生在实践中感悟区域协调发展成效，为乡村全面振兴与国家区域协同发展大局贡献青春力量。

### 五、工作安排

（一）发布通知：6月初，学院社会实践活动结合当年上级文件精神 and 指示要求，由领导小组确定主题，工作小组制定实践方案，指导学生开展社会实践活动；各二级学院社会实践应围绕专业群建设，结合学生发展、专业领域情况和社会需求，开展活动。

（二）项目申报：6月3日-6月15日，由实践团队撰写社会实践活动项目申报书和活动实施方案，在一网通办进行线上申报。跨学院的

项目隶属于团队负责人所在二级学院。各二级学院党支部需对项目政治安全和可能涉及的校外赞助等严格把关，任何团队和学生个人不得参与来源不明组织开展的社会实践活动。

（三）审核立项：6月10日-6月18日，对项目申报书进行初审，院级项目可自行确定是否立项。每学院可遴选4个项目推荐参与校级项目立项评审。评审工作组对二级学院提交的项目组织集中评审，确定予以立项的校级项目并进行公示。校级项目分为重点项目和一般项目，资助额度有所不同。如未立项为校级项目，仍可作为二级学院项目开展实践。

（四）培训及出征：6月23日，学生工作部及安全保卫处举行培训会，对全校参加社会实践的团队进行统一培训及安全教育，组织筹备出征启动仪式，并邀请上一年度优秀项目成员分享经验。

（五）开展和验收：7-8月，社会实践项目立项后，实践团队应认真按照方案组织实施。活动结束后，各团队应认真搜集和梳理实践活动各种资料并做好活动总结，及时提交各项总结材料。

（六）校内评审：9月中旬，社会实践校级立项项目评审由评审工作组完成，评审结果分为合格和不合格。二级学院项目自行组织评审，评审结果分为合格和不合格。

（七）择优推荐：推荐优秀团队或项目参与各级各类社会实践评比活动。其中知行杯推报市级复赛8项，曾在“挑战杯”“知行杯”市赛获奖的项目5年内不得推荐参赛，所有参赛项目需提供2026年8月20日以后的查重报告，平台为“万方”“知网”。其余比赛具体要求依据相关文件另行通知晋级团队。

（八）收尾工作：费用报销等收尾工作时间另行通知。

## 六、实践要求

（一）团队要求：参与学生为在校在籍高职学段学生。鼓励学生跨专业、跨年级组成社会实践团队，可以跨二级学院组队。团队人数原则上不超过20人，所有实践团队需有指导教师方可开展活动。每位同学只可担任一个团队的负责人。

（二）指导教师要求：社会实践团队师生比一般为1:15，每个团队的指导教师最多不超过3人，原则上每个社会实践团队需配备1名思政指导教师，鼓励思政辅导员担任社会实践指导教师。指导教师主要负责学生社会实践调研方向的把控、社会实践报告撰写的指导等，鼓励指导教师帮助学生对接相关资源，指导和推进项目的开展。

（三）申报要求：项目申报期间，实践团队进行线上申报，通过“一网通办-学工服务-双创实践”板块提交各类附件材料。支持跨年度项目持续孵化实践，项目启动时间不得早于2024年6月。

（四）评审要求：评审工作组负责校级项目评审。评审结果分为合格和不合格。社会实践考核成果纳入“第二课堂成绩单”，考核合格可认定第二课堂积分，2025级学生参与社会实践情况将与学分挂钩，具体要求详见《上海建设管理职业技术学院“第二课堂成绩单”制度实施办法》（沪建管职院〔2025〕73号）。评审结果排名作为择优推荐参与上级比赛及表彰校内年度优秀社会实践团队、优秀个人、优秀指导老师的重要依据。

（五）纪律要求：

1. 校外实践期间，应当展现良好的学生风貌，遵守校规校纪和法律法规，尊重实践地的规章制度和风俗习惯；
2. 按时、保质保量上交所要求的材料；
3. 严禁在未实际参与情况下，以“挂名”“搭车”方式署名申报；

4. 实践报告不得抄袭、代写、融稿、杜撰、套用他人成果、伪造资料、缺少第一手实证资料，或者所写书面报告逻辑混乱错误明显。

（六）经费支持：根据校级重点项目及校级一般项目予以不同的经费支持，支持名额数量及经费视实际情况另行通知立项团队。支持的内容主要为调研和服务所需材料费、交通费、外省市住宿费等。每个校级一般项目的支持额度原则上不超过1000元；每个校级重点项目的支持额度原则上不超过4000元。如立项项目涉及指导教师差旅费，需另行审批。

## 七、工作成果

（一）各实践团队形成社会实践成果集，提交不少于4000字的社会调查报告或社会服务总结、汇报ppt、视频、照片、周报、案例，鼓励推出文创产品、发明创造等更多形式的成果。

（二）鼓励学生在社会实践调研成果基础上形成作品，择优推荐参加“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛红色专项活动、共青团中央“三下乡”社会实践活动、上海市知行杯大学生社会实践大赛等。

（三）选拔优秀实践团队长期深耕，探索建立校外社会实践基地。

（四）将社会实践活动融入“大思政课”建设，发挥实践育人功能，申报课题及教学成果。

## 八、宣传报道

（一）各实践团队在实践期间实行周报制度，在指导教师指导下将成果、见闻、感想以图文、视频等形式上报，工作小组办公室负责收集，择优发表在学院公众号，形成系列报道。

(二) 对于优秀项目，学院融媒体团队进行项目报道与素材收集，定期发表在学院公众号。对于获奖项目，工作小组办公室收集素材联系学院宣传处进行报道，并对外投稿。

## 九、安全管理

(一) 工作小组加强对指导教师的指导，压实责任，确保实践活动安全有序开展。

(二) 制定安全预案，做好安全教育。在团队出发前集中召开安全培训会议，签订安全承诺书（见附件1）。校级项目团队在外出实践期间的保险由学院统一购买。团队指导教师必须在实践过程中不断强化安全教育，各实践团队应按要求每天做好安全报告。

(三) 做好安全联络。团队指导教师应掌握所有团队成员联系方式，清楚实践队伍的去向，做到信息24小时畅通；工作小组须严格落实暑期社会实践值班制度，设置应急联络人，确保遇到安全问题可随时联系；各实践团队做好信息上报工作，遇重大事件立即逐级上报。

工作小组办公室联系方式：

电 话：59889058（内线8058）

企业微信：

联系人：邓林菲

地 址：青浦校区北楼C405

上海建设管理职业技术学院大学生社会实践工作小组

2026 年 6 月

## 附件1

### 上海建设管理职业技术学院社会实践团队安全承诺书

本社会实践团队成员自愿参加 2026 年上海建设管理职业技术学院社会实践活动，并保证本社会实践团队成员的身体和心理状况适合参加本次社会实践，对本次社会实践的目的、性质、实践地的情况以及可能的风险有清楚的了解。

在社会实践期间，本团队能做到：

1. 不到正在发生地质灾害地区开展社会实践；
2. 不外出探险、不到无安全措施的危险水域游泳、不到存在安全隐患的野外登山等；
3. 注意出行安全，绝不无证驾驶或乘坐“三无”车辆，不乘坐超员、超限、“黑车”等违规运营车辆，不骑乘存在安全隐患的摩托车、电动车和自行车，不搭乘陌生人的顺风车；
4. 不私自外出留宿，谨慎与陌生人交往，谨慎接受约请、赠予，防止上当受骗；
5. 注意人身安全和财产安全，遇突发事件依法向公安机关报案，并第一时间向团队指导教师报告，及时化解问题、解决问题。

如出现下列情况，依据本责任书和有关规定处理：

1. 本社会实践团队成员财物的遗失、被盗、毁坏等经济损失由本社会实践团队成员承担；
2. 发生《学生伤害事故处理办法》（教育部令第 12 号）第十二条中涉及情况的，按此条款处理。其余由于意外事件导致的人身伤害由保险公司承担相应理赔责任；
3. 本团队成员实施的违法行为或违反实践当地各项规定以及风俗习惯等行为所造成的损失和引起的法律责任由本团队成员承担；

4. 由于本团队成员的过错造成的第三方的人身伤害或经济损失由本团队成员承担。

本社会实践团队所有成员已经仔细阅读并认可本承诺书，对整体内容和各项规定均无异议，并由本社会实践团队所有成员签署本协议。

所在二级学院：

项目名称：

团队指导老师签字：

团队负责人签字：

团队成员签字：

年 月 日